

Let's get it Poppin'



Description : 24 temps - 4 murs - Soul line Dance

Niveau : Débutant

Musique : Get It Poppin / Fat Joe featuring Nelly

Chorégraphe : Bernadette Burnette (documenté par Winnie Yu)

Traduction : Nathalie Lagache

Intro 16 temps

Sect 1 [1 – 8]

Diagonal Shuffle avant (D/G) , Diagonal Shuffle arrière, Back, Back, Together, Step

1&2 PD diag av D, PG côté PD, PD diag av D (shuffle)

3&4 PG diag av G, PD côté PG, PG diag av G(shuffle)

5&6 PD diag arrière D, PG côté PD, PD diag arrière D(shuffle)

Pas PG en Arr (remise en place sur 12:00), PD côté PG, PG sur place

Sect 2 [9 – 16]

Pop Knees (vers le bas, se redresser), Side, Touch (in, out in), Side, Touch (out, in, out)

1&2 Flexion des genoux en s'abaissant, se redresser (PdC sur PG), PD à D

3&4 Touche du PG côté PD, Touche du PG à G, Touche du PG côté PD

5-6 Grand pas PG à G, Touche du PD côté PG

7&8 Touche PD à D,touche PD côté PG, touche PD à D

Sect 3 [17 - 24]

Heel, Step, Heel, Step, Touch (out, in , out, in, out, in, out) ¼ G

1-4 Talon D devant, retour PD côté PG, Talon G devant, retour PG côté PD

5&6&7&8 (Touche PD à D, touche PD côté PG)x3, touche PD à D le tout avec ¼ tour à G (3:00)

Traduction du 2 août 2013 se référer à la feuille de pas d'origine :

<http://www.winnieyu.ca/assets/StepSheets/Let%27s%20Get%20It%20Poppin.pdf> (page du de ce document)

et à la vidéo <http://www.youtube.com/watch?v=Z-GkiANyWdk&feature=share>

Let's Get It Poppin'



Choreographer: Bernadette Burnette
Documented by: Winnie Yu (Pooh) Canada

Email: linedance_queen@hotmail.com

Website: www.dancepooh.ca,

www.winnieyu.ca 24 counts / 4 wall

Beginner Soul Line Dance Music: Get It

Poppin by Fat Joe featuring Nelly Intro: 16
counts

Video : http://www.youtube.com/watch?v=zyGF2ra_YXo

Video: <http://www.youtube.com/watch?v=Z-GkiANyWdk>

Sec. 1 Diagonal Shuffle Fwd (R/L), Diagonal Shuffle Back, Back, Together,

Step 1&2 Step right forward diagonally right, step left next to right, step right forward diagonally right 3&4 Step left forward diagonally left, step right next to left, step left forward diagonally left

5&6 Step right backward to right diagonal, step left next to right, step right backward to right diagonal

7&8 Step left back (square up to 12:00), step right next to left, step left in place

Sec. 2 Pop Knees (downwards, straightening up), Side, Touch (in, out, in), Side, Touch (out, in, out)

1&2 Bending knees & go downwards, Straightening up (weight on left), step right to right side 3&4 Touch left next to right, touch left to left side, touch left next to right

5-6 Big step left to left side, touch right next to right

7&8 Touch right to right side, touch right next to right, touch right to right side

Sec. 3 Heel, Step, Heel, Step, Touch (out, in, out, in, out, in, out) ¼ left

1-2-3-4 Touch right heel forward, step right next to left, touch left heel forward, step left next to right

5&6&7&8 (Touch right to right side, touch right next to left) X 3, touch right to right side
Progressive to ¼ left (9:00)