

# Lo nuestro Vale Mas

**Descriptions : 32 temps, 4 Murs, niveau Novice +  
musique : Lo Nuestro Vale Más par Jesse & Joy  
Chorégraphe: Karine Moya Mars 2020**

**Départ : Après «Me Niego a» (+1 sec)**

**Chorégraphie spécialement créée pour le Workshop du 14 mars à Villeneuve de la Raho**

## **SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, R CHASSE, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, L CHASSE**

1&2& PD à droite, Toucher PG à côté du PD, PG à gauche, Toucher PD à côté du PG

3&4 PD à droite, Ramener PG à côté du PD, PD à droite

5&6& PG à gauche, Toucher PD à côté du PG, PD à droite, Toucher PG à côté du PD

7&8 PG à gauche, Ramener PD à côté du PG, PG à gauche (12h00)

## **CROSS SAMBA 1/4 TURN, CROSS SAMBA FWD, CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE ROCK, BEHIND**

1&2 Croiser PD devant PG, ¼ Tour à droite Rock PG à gauche, Revenir Pdc sur PD (3h00)

3&4 Croiser PG devant PD, Rock PD à droite, Revenir Pdc sur PG en avançant légèrement

5&6& Rock croisé devant PD, revenir Pdc sur PG, Rock PD côté droit, Revenir Pdc sur PG

7&8& PD derrière PG, Rock PG à gauche, Revenir Pdc sur PD, Croiser PG derrière PD

**\*RESTARTS et TAGS et FINAL**

## **SAMBA WHISK, CHASSE 1/4 TURN, SAMBA WHISK, CHASSE 1/4 TURN,**

1 2& PD à droite, PG derrière PD, Revenir Pdc sur PD

3&4 PG à gauche, Ramener PD à côté du PG, 1/4 Tour à gauche PG devant (12h00)

5 6& PD à droite, PG derrière PD, Revenir Pdc sur PD

7&8 PG à gauche, Ramener PD à côté du PG, 1/4 Tour à gauche PG devant (9h00)

## **CROSS SAMBA, TRAVELING VOLTA, 1/2 TURNING VOLTA, STEP FWD, TOUCH CLAP & CLAP**

1&2 Croiser PD devant PG, Rock PG à gauche, Revenir Pdc sur PD

3&4 Croiser PG devant PD, PD à droite, Croiser PG devant PD,

5&6 1/4 Tour à droite PD devant, ¼ Tour à droite PG à gauche, Avancer PD, (3h00)

7& 8Avancer PG (7), Touch PD à côté du PG & Clap (&), Clap (8), (Mettre les 2 mains sur votre gauche pendant

**les claps)**

**\*RESTARTS : après 16 Comptes au 2è Mur à (6h00), au 4è Mur à (12h00) & après le Tag au 7è Mur à (12h00)**

**& au 8è Mur à (3h00)**

**\*TAGS :**

**\*7è Mur (9h00) Répéter les 16 1er comptes et RESTART (12h00)**

**\*10è Mur (9h00) Répéter les 16 1er comptes et FINAL (12h00)**

**FINAL : Après le 2è TAG : Avancer PD, PG, PD, PG et Monter lentement vos bras tendus sur les côtés sur 4 temps,**

**et pliez vos coudes en redescendant vos bras le long du corps sur 4 temps,**

**Contact : karimo66@orange.fr**

**Facebook : <https://www.facebook.com/karine.moya.7>**